

Acuponcture, relaxation, sophrologie,
phytothérapie...

Comment prendre soin de soi autrement ou
en complément de la médecine
traditionnelle?

Quelle prévention pour certains maux ou
certaines maladies?

Julie LIABEUF vous présentera plusieurs
médecines douces et certains outils pour
gérer au mieux vos émotions

*Possibilité de s'inscrire à un atelier « Gérer ses
émotions en douceur avec l'aide des Fleurs de
Bach » à l'issue de la conférence*

Inscription auprès de votre CLIC: 02.31.37.64.64
ou cliccaenouest@calvados.fr



CONFERENCE
**Les médecines douces ou
comment se soigner autrement**



Centre de ressources pour personnes âgées



MARDI 7 FEVRIER à 14h

**Le Pavillon – 11 rue des Arts
OUISTREHAM RIVA BELLA**

