



J'ai  de 60 ans

**Le CLIC est à mes côtés !**

ACCUEIL - INFORMATION - ORIENTATION - ACCOMPAGNEMENT

UN SERVICE PUBLIC POUR LES SENIORS

**Calvados**



LE DÉPARTEMENT

# Au CLIC, je m'informe sur :

- Mes droits, les aides dont je peux bénéficier
- Le soutien à domicile
- Les hébergements adaptés à mes besoins
- L'offre associative et culturelle

## Je suis accompagné(e) dans :

- Mes démarches :
  - allocation personnalisée d'autonomie (APA)
  - dossier d'admission en Etablissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD)
  - téléassistance départementale
- L'évaluation de mes besoins
- La mise en relation avec les professionnels concernés

## Je suis conseillé(e) et orienté(e) :

- Des ressources documentaires sur demande
- Un réseau professionnel dynamique
- Sur les aides en faveur des aidants



## L'APA, qu'est-ce que c'est ?

Je rencontre des difficultés pour accomplir les actes essentiels de la vie quotidienne (toilette, habillage...) ou j'entre en Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD) :

Je peux faire **une demande d'Allocation personnalisée d'autonomie (APA)**.

Cette prestation, versée par le Département, vise à faciliter ma vie au quotidien.

L'ÉQUIPE MÉDICO-SOCIALE DU CLIC ÉTUDIERA PRÉCISÉMENT MES BESOINS À DOMICILE. ELLE ÉLABORERA UN PLAN D'AIDE PERSONNALISÉ ET EN ASSURERA LE SUIVI.



## L'APA en ligne :

Faites votre demande et suivez votre dossier de chez vous sur :

[www.calvados.fr](http://www.calvados.fr)



# Au CLIC, j'agis

## Je participe à des actions collectives !

Prévention, information, sensibilisation...

Le CLIC et ses partenaires me proposent des conférences, des ateliers, des ciné-débats, des théâtre-forum autour de divers thèmes : mémoire, santé, nutrition, prévention routière, aide aux aidants, numérique, activités physiques adaptées, bien-être...

## Je demande l'agenda seniors.

Je peux le recevoir par mail ou par courrier.

# Au CLIC, j'ai des grands rendez-vous !

- **Le Printemps des CLIC**

Manifestation conviviale abordant un sujet d'actualité de manière ludique et divertissante.

- **Le Bal des Seniors, en octobre**

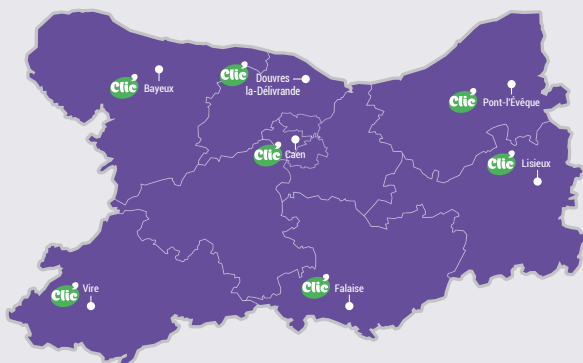
Le Département m'invite à swinguer dans plusieurs villes du Calvados, au rythme d'un orchestre professionnel.

- **La Semaine bleue, en octobre**

Semaine nationale pour les personnes retraitées et les personnes âgées. Un concentré d'évènements organisés spécialement pour moi !



# Mon CLIC, à côté de chez moi



**7 CLIC**  
vous accueillent  
dans le Calvados

## CONTACTS

### CLIC du Bessin

3, rue François Coulet  
14400 BAYEUX  
Tél. : 02 31 51 10 72  
Mail : clicbessin@calvados.fr

### CLIC du Bocage

Rue Alfred Le Nouvel - Vire  
14500 VIRE NORMANDIE  
Tél. : 02 14 47 52 80  
Mail : clicbocage@calvados.fr

### CLIC de Caen Couronne

17, avenue Pierre Mendès France  
Bât. F2 - 1<sup>er</sup> étage  
BP 10519 - 14035 CAEN cedex 1  
Tél. : 02 50 22 40 20  
Mail : cliccaencouronne@calvados.fr

### CLIC de Caen Ouest

Rue de l'Église  
BP 56  
14440 DOUVRES-LA-DÉLIVRANDE  
Tél. : 02 14 47 55 30  
Mail : cliccaenouest@calvados.fr

### CLIC de Falaise

4, rue de la Résistance, bât. B  
BP 34 - 14700 FALAISE  
Tél. : 02 31 41 41 91  
Mail : clicdefalaise@calvados.fr

### CLIC du Pays d'Auge Sud

127 b, rue Roger Aini  
14100 LISIEUX  
Tél. : 02 14 47 54 20  
Mail : clicpaysdaugesud@calvados.fr

### CLIC du Pays d'Auge Nord

14, rue de la Chaussée Nival  
14130 PONT-L'ÉVÊQUE  
Tél. : 02 31 65 38 71  
Mail : clicpaysdaugenord@calvados.fr