

Annuaire des associations

AVRIL 2023



SOM- MAIRE

MOT DU MAIRE	3	MÉMOIRE	8
ACTION SOCIALE	4	JEUNESSE	9
AMICALES DES ÂÎNÉS	4	ENVIRONNEMENT	11
COMITÉS DES FÊTES	5	LOCATION DE SALLE	11
COMITÉS DE JUMELAGE	6	SOLIDARITÉ	12
CULTE	7	SPORTS COLLECTIFS	13
CULTURE ET LOISIRS	7	SPORTS INDIVIDUELS	14

• Directeur de la publication : Michel LAFONT
• Rédaction : Thue et Mue

MOT DU MAIRE

Bonjour,

Vous avez entre les mains la deuxième édition de l'annuaire des associations de Thue et Mue.

Ce document a pour objectif de faciliter votre recherche d'information sur les nombreuses propositions des associations de la commune. Ces dernières sont classées par grandes rubriques pour rendre vos recherches plus faciles.

Cet annuaire prouve la vitalité de Thue et Mue riche de 67 associations et vous y trouverez à n'en pas douter vos centres d'intérêt ou ceux de vos enfants.

Depuis la dernière édition, je salue la création de Thue est Solidaire dont l'objet est d'organiser l'accueil des réfugiés ukrainiens sur la commune.

Permettez-moi de remercier au nom de toutes les thuemu-siennes et de tous les thuemu-siens les dirigeants et bénévoles qui œuvrent sans relâche pour faire fonctionner leurs associations au service de tous.

Nous avons de la chance de pouvoir compter sur un tissu associatif dynamique contribuant fortement un bien vivre ensemble.

Je vous invite à télécharger l'application Citykomi et vous abonner au diffuseur « Bien vivre à Thue et Mue ».

Vous aurez alors sur votre smartphone ou votre tablette toutes les actualités concernant la vie associative de la commune.

Les deux années de pandémie ont modifié notre mode de vie en limitant nos relations. Beaucoup d'associations cherchent des bénévoles : n'hésitez pas à vous faire connaître. Il n'est pas toujours nécessaire de disposer de beaucoup de temps, ce qui compte, c'est de participer, de rencontrer les gens, d'ouvrir de nouveaux horizons et vivre ainsi plus intensément.

Bonne lecture et au plaisir de vous rencontrer.

Michel LAFONT



ACTION SOCIALE

Aide à Domicile en Milieu Rural de Bretteville-l'Orgueilleuse (ADMR)

Association de service à domicile d'aide à la personne. Elle intervient notamment à Bretteville-l'Orgueilleuse, Brouay, Le Mesnil-Patry, Sainte-Croix-Grand-Tonne et Putot-en-Bessin.

📞 Marie-Louise VOISIN
☎ 02 31 08 17 28
@ bret.org@fede14.admr.org

Aide à Domicile en Milieu Rural du Grand Odon

Service d'aide à la personne qui vous accompagne de la grossesse à la fin de vie. Elle intervient notamment à Cheux.

📞 Carole HAMON
☎ 02 31 26 58 53
@ verson@fede14.admr.org

Association Intercommunale d'Aide à l'Emploi (AIAE)

Service de proximité qui accueille,

informe, oriente, accompagne toutes personnes dans les démarches liées à l'emploi (CV, lettres de motivation, simulations d'entretien d'embauche, recherche d'emploi, de stages, de formations, reconversion, mise en relation et positionnement sur des offres, CESU, jobs d'été...). Suivi individualisé.

📞 Richard MAURY
Stéphanie FAUTRAS
☎ 02 31 26 95 95
@ a.i.a.e@wanadoo.fr



AMICALES DES AINÉS

Amicale des Aînés de Bretteville-l'Orgueilleuse (AABO)

Notre association, située rue du Champ de Foire à Bretteville-l'Orgueilleuse, regroupe plusieurs activités et organise sorties et voyages ainsi que quelques repas auxquels il est possible de participer à partir de 55 ans.

📞 Didier MEZIERES
☎ 06 21 15 82 16
@ didier.mezieres@sfr.fr

Amicale des aînés de Cheux Saint-Manvieu-Norrey

Notre association organise des après-midi jeux et marche (2/mois), soirée jeux et soutien informatique (1/mois), chorale (1/par semaine), repas trimestriel (4/an), 1 assemblée générale/an ouverte au public, concours de belote (5/an) et un repas de fidélité, concours de tarot - nouveau depuis 2019 - (2/an) et 1 repas dansant (1/an).

📞 Marie-Claire LEGAGNEUR
☎ 06 22 86 26 15
@ amicaleainescsmn@gmail.com



COMITÉS DES FÊTES

Brouay Animation Loisirs (BAL)

📞 Patrice KARCHER
@ couedasilva@orange.fr
@ patricekarcher@neuf.fr

Comité des fêtes de Bretteville-l'Orgueilleuse

Animations à Bretteville-l'Orgueilleuse.

📞 Angélique MORIN
☎ 06 76 30 32 64
@ angemick18@gmail.com
📧 comitedesfetesdebretteville.lorgueilleuse

Comité des fêtes de Cheux

Le comité des fêtes organise chaque année une foire à tout, une fête du village, la venue du Père Noël et aide au service au repas des aînés.

📞 Françoise JAMES
☎ 09 54 48 06 40
@ jamesfrancoisejacques@gmail.com
🌐 <http://comitedesfetesdecheux.e-monsite.com/>

Comité des fêtes du Mesnil-Patry

Le comité des fêtes organise chaque année une randonnée VTT, un vide grenier, des olympiades, un tournoi de pétanque, une randonnée « mortelle » et un arbre de Noël pour les enfants.

📞 Mireille VIEL
☎ 07 86 63 34 23
@ cfmesnilpatry@hotmail.com

Comité des sports et loisirs de Putot-en-Bessin

Animations à Putot-en-Bessin.

📞 Patricia GEROUT

☎ 06 07 10 66 69
@ patriciaguieroul5@gmail.com
f comitedessportsetloisirsdeputot
-en-bessin

Sainte-Croix animation

Animations à Sainte-Croix-Grand-Tonne.

@ Liliane MARIETTE
☎ 02 31 80 27 30
@ saintecroixanimation14@gmail.com
f saintecroixanimation14740



COMITÉS DE JUMELAGE

Association des villes jumelées Bretteville / Maureillas

Le jumelage entre Bretteville-l'Orgueilleuse et Maureillas-las-Illas, ville des Pyrénées Orientales, à quelques kilomètres de la frontière espagnole, existe depuis de nombreuses années et c'est toujours avec énormément de plaisir que nous nous retrouvons une année chez nos amis catalans, l'autre chez nous les normands..

@ Odile LEBARBEY
☎ 02 31 80 24 02 et 07 51 61 38 11
@ lebarbeyodile6@gmail.com

Comité de jumelage de Bretteville-l'Orgueilleuse et Long Bennington (BOLB)

Créé en 2004, le BOLB organise chaque année une rencontre entre les familles adhérentes des deux communes jumelées.

Nos amis anglais nous ont rendu visite pour le week-end de l'Ascension et ils nous recevront en mai 2023.

L'association organise également un repas entre adhérents ainsi qu'un karaoké ouvert à tous.

@ Sabine COËFFÉ
☎ 06 30 60 70 57
@ bolb@gmail.com

Comité de jumelage de Cheux Saint-Manvieu- Norrey Grainville / Odon et Unterpleichfeld

Jumelage entre nos communes et Unterpleichfeld, en Basse Franconie pour favoriser les échanges entre les habitants, étudiants, entreprises...

@ Arnaud POTIER
☎ 06 87 33 35 13
@ arnopotier1@gmail.com



CULTE

Paroisse

La Paroisse regroupe 13 communes : Authie, Bretteville-l'Orgueilleuse, Brouay, Carpiquet, Cheux, Lasson, Le Mesnil-Patry, Putot-en-Bessin, Saint-Manvieu-Norrey, Sainte-Croix-Grand-Tonne, Secqueville-en-Bessin, Rosel, Rots.

@ Père Michel LESCROART
☎ 02 31 80 71 63



CULTURE ET LOISIRS

Association Culture Arts et Loisirs de Cheux (ACALC)

L'association organise principalement le Salon du Livre de Cheux qui a lieu chaque 3^{ème} dimanche de novembre.

Elle gère aussi des cours de peinture

sur soie mais peut aussi proposer d'autres manifestations : expos, spectacles...

@ Catherine BINET
☎ 02 31 08 09 75
@ catherine.binet14210@gmail.com
f salondulivredechoux

Centre de Loisirs et Culture (CLC)

Couture et scrabble.

@ Francine FINFE
☎ 06 42 99 19 24
@ serge.finfe@club-internet.fr

Comité de l'histoire

Préparation et organisation d'un spectacle vivant son et lumière sur l'Histoire de la Normandie.

@ Antoine PIARD
☎ 07 77 31 86 20
@ cphbo14@gmail.com

Grand-Tonne organisation

Tournois de chevalerie.

@ Xavier FAUVEL
☎ 02 31 23 51 39
@ xav14@icloud.com
f chateaudeschvaliers

Les Gais Lurons

Pratique théâtrale. La troupe présentera « Grosse embrouille dans l'andouille ».

📞 Renée LESCALIER

☎ 02 31 23 30 80

@ holdilek@wanadoo.fr

Les P'tites fourchettes

L'association propose des rencontres mensuelles afin de découvrir des plats simples ou plus recherchés, français ou internationaux et ceci dans une ambiance très conviviale. adultes et enfants. Participation 2 fois / an au don du sang lors du don gastronomique.

📞 Martine ANNE-CALLÉ

☎ 06 13 06 04 71

@ lesptitesfourchettes@gmail.com

📧 Les P'tites fourchettes

Mue'sique

Apprentissage et pratique de la musique en individuel et en collectif.

📞 Hervé PERRON

☎ 06 63 95 85 97

@ mue-sique@laposte.net

On aime Brouay

Activités culturelles (dessin, peinture, initiation aux travaux manuels). Fête du pain.

@ onaimébrouay14250@gmail.com

📧 onaimébrouay

Le S.A.B.O.T

Concerts, spectacles, cinéma.

📞 Didier LHERMITE

☎ 06 99 15 75 79

@ sabot14740@gmail.com

📧 lestudiobretteville



MÉMOIRE

Anciens combattants de Cheux Saint-Manvieu-Norrey

Commémorations, perpétuent le devoir de mémoire.

📞 Myriam LETELLIER

☎ 06 81 39 32 18

Amicale des Anciens Combattants de Bretteville-l'Orgueilleuse

Commémorations des journées patriotiques françaises et régionales, perpétuent le devoir de mémoire.

📞 Alain DELARUE

☎ 09 77 86 81 12

@ les2larue@gmail.com

Comité d'accueil des Canadiens

Accueil de Canadiens.

📞 Roger ALEXANDRE

☎ 02 31 80 70 31

On aime Brouay

Commémorations de moments historiques.

@ onaimébrouay14250@gmail.com

📧 onaimébrouay

Up the Johns

Branche française de l'association régimentaire du Royal Regina Rifles, régiment canadien ayant libéré Bretteville l'Orgueilleuse en 1944. Organisation d'événements commémoratifs et de reconstitution afin de mettre en lumière nos libérateurs...

📞 Antoine PIARD

☎ 07 77 31 86 20

@ upthejohns@gmail.com

📧 upthejohns

Westlake Brothers souvenir

Perpétue le devoir de mémoire

notamment au Mesnil-Patry.

📞 Christophe COLLET

☎ 06 61 99 36 02

📧 WestlakeBrothersSouvenir



JEUNESSE

Association des Parents d'élèves Les Galopins de Bretteville

L'association oeuvre pour récolter des fonds afin d'aider dans la conception des projets des 2 écoles maternelle Les Lilas et élémentaire Les Coquelicots (Sorties, sport, théâtre, tous projets pédagogiques) et organiser des moments sympathiques pour les enfants et les familles.

📞 Aurélie THOURET

☎ 06 49 55 18 56

@ ape.lesgalopins14@gmail.com

📧 Lesgalopinsdebretteville

Association de Parents d'Élèves de Cheux

Chaque année, l'association met en place différentes actions (vente de chocolats, sapins, galettes, loto, fête de l'école...).

Les bénéfices permettent de

participer au financement des projets pédagogiques, sorties scolaires...

📞 Priscille LARONCHE
☎ 06 72 50 36 91
@ apec.cheux@gmail.com

Association de Parents d'Élèves de Saint-Manvieu-Norrey Les P'tites Canailles

Récolte des fonds pour aider les écoles à financer des sorties ou des projets pédagogiques (enfants du Mesnil-Patry scolarisés à Saint-Manvieu-Norrey).

📞 Eddy LE BRUN
☎ 06 35 50 15 37
@ ape.saintmanvieuorrey@gmail.com

Association Loisirs Jeunesse (ALJ)

L'ALJ « Entre Thue et Mue » est une association qui propose des temps de loisirs éducatifs pour les enfants et jeunes âgés de 3 à 18 ans. Pour ce faire, elle met en place plusieurs Accueils de Loisirs (3-13 ans) et Espaces Jeunes (10-18 ans), ainsi que de nombreux événements associatifs (ex : Festival Culturel du Tout Petit) à destination des enfants, des jeunes et leurs familles.

📞 Élodie VALLETTE
☎ 02 31 74 43 31
@ secretariat@aljentrethueetmue.com

📍 ALJEntreThueetMue
🌐 www.aljentrethueetmue.com

Familles Rurales 14

Relais petite enfance L'ESCALE : service public ouvert aux parents en recherche d'un mode d'accueil pour leur(s) bébé(s) ou jeune(s) enfant(s) ainsi qu'aux parents employeurs et futurs employeurs d'un assistant maternel ou d'un employé de garde à domicile et aux professionnels de l'accueil individuel.

📞 Christine GAUCHET
☎ 02 31 26 05 76 et 07 49 23 11 98
@ rpe.escale@famillesrurales.org



ENVIRONNEMENT

Collectif bio de la Mue

Le Collectif bio de la Mue fait le lien entre les adhérents consommateurs et les producteurs locaux (majoritairement bio), dans l'esprit des AMAPs. Les commandes sont passées d'un mois sur l'autre sans minimum de commande, et les permanences de distribution des produits (tenues par les adhérents à tour de rôle) ont lieu à la salle de la Londe à Saint-Manvieu-Norrey tous les jeudis soir de 18h à 19h. Les producteurs nous proposent des légumes, des produits laitiers, des œufs, des volailles, de la viande de porc, veau, agneau et gros bovin, des pommes en saison, des produits cidricoles, du miel, de la bière, du poisson, des pâtes, des farines, des lentilles, de l'huile de colza, du pain, des savons et shampoing solides.

📞 Isabelle RIAUX
☎ 06 20 12 21 10
🌐 www.lebiodelamue.fr

Les Jardiniers

Aménagement et répartition de terrains individuels propres à la culture potagère et florale.

📞 Emmanuel KYPURZ
@ lesjardiniers.bo@gmail.com

THUE M NATURE

L'association THUE M NATURE a pour but de protéger les espaces naturels, la faune et la flore, les sites et paysages, le patrimoine paysager et bâti, le cadre et la qualité de vie de la zone géographique constituée des communes nouvelles de Thue et Mue et Moulins en Bessin ainsi que des communes avoisinantes.

📞 Louis HELM
@ thuemnature@gmail.com



LOCATION DE SALLE

Association Saint-Germain

Location de la salle Saint-Germain à Bretteville-l'Orgueilleuse.

📞 Roland BOUILLON
☎ 02 31 37 57 84



SOLIDARITÉ

Association des donneurs de sang de Bretteville-l'Orgueilleuse et ses environs

Association à but non lucratif qui appuie l'Établissement Français du Sang lors de ses différents événements et promeut le don de sang.

📞 Sandra DELAVILLE
☎ 06 10 38 33 46
@ sandra50.lo@laposte.net

Bretteville-l'Orgueilleuse Activités Commerciales (BOAC)

Randonnée vélo familiale – Foire aux greniers au profit du Handisport.

📞 Laurent FLEURY
☎ 06 30 27 93 52
@ laurent.fleury18@wanadoo.fr

La Celtienne

Rando VTT et pédestre pour lutter contre la Mucoviscidose.

📞 Pascal COSTEY
☎ 06 22 79 73 87
@ pascal.costey1@hotmail.fr

Entraide aux enfants Lao-Cambodgiens

Aider les enfants des villages ruraux à se scolariser en leur fournissant du matériel et des fournitures scolaires, en réhabilitant d'anciennes écoles et en contruisant de nouveaux locaux.

📞 Manuel DA SILVA CEPA
☎ 06 62 71 84 53
@ eae.laocambodgiens@gmail.com

Système d'Echange Local de Thue et Mue (SEL)

Le SEL de Thue et Mue propose et anime des échanges de services et de compétences aux adhérents de l'association. Il gère deux jardins partagés à Bretteville-l'Orgueilleuse et à Cheux, ainsi qu'un atelier apiculture. Chaque mois sont organisées des bourses d'échange.

📞 Co président : Jacques QUENAULT
☎ 06 83 58 28 07 et 06 77 81 10 84
@ thue-et-mue@sel-de-cheux.fr
📱 [seldethueetmue](https://www.seldethueetmue.com)
🌐 www.sel-de-cheux.fr

Solidarité Sérédou

Solidarité Sérédou œuvre pour la promotion de l'éducation dans le sud de la Guinée et pour permettre aux enfants d'étudier dans des conditions décentes par le financement de projets d'investissement (construction et rénovation d'écoles, accès à l'informatique...).

📞 Nicolas MERLOT
☎ 06 37 07 05 89
@ solidariteseredou@gmail.com
📱 [Solidariteseredou](https://www.solidariteseredou.com)

Thue est solidaire

Fondée en mars 2022, l'association a pour objectif d'accompagner les personnes réfugiées ukrainiennes dans la maîtrise de la langue française tout en leur facilitant l'accès aux produits de première nécessité, à l'emploi, à la formation, au logement, à la culture ou encore au sport. Elle s'engage à créer du lien entre les habitants et les personnes réfugiées en organisant par exemple des moments conviviaux ainsi que des manifestations publiques afin de rechercher et collecter des fonds.

📞 Bénédicte JULIENNE
☎ 06 25 37 81 90
@ thueestsolidaire@gmail.com
📱 [Thueestsolidaire](https://www.thueestsolidaire.com)



SPORTS COLLECTIFS

Association Sportive de Bretteville-l'Orgueilleuse (ASBO)

Association Sportive de Basket-Ball Enfants et Adultes.

📞 Lucie LAMARS
☎ 06 11 15 46 46
@ asbobasket@aliceadsl.fr
📱 [asbobasket](https://www.asbobasket.com)
🌐 siteasbobasket.wixsite.com/asbo

FC Thaon Bretteville-l'Orgueilleuse

Football.

📞 Arnaud NOBILET
☎ 02 31 08 25 25
@ thaon-blif@orange.fr
📱 [fcthaonBF](https://www.fcthaonBF.com)

HASTINGS FC Rots Cheux Saint-Manvieu-Norrey

Pratique du football jeune et senior.

📞 David JAMES
☎ 06 58 50 53 01
@ hfcrots@gmail.com
📱 [HastingsFootballClubRCSMN](https://www.HastingsFootballClubRCSMN.com)

Amicale Handball Verson

Handball en compétition ou en loisir à partir de 3 ans. BabyHand (3 à 5 ans) à Thue et Mue.

📞 Damien BASNIER
☎ 07 50 93 42 98
@ verson.handball@gmail.com
f AHBVerson
🌐 amicale-handball-verson.clubeo.com



SPORTS INDIVIDUELS

Aikido de Thue et Mue

L'association a pour objet la pratique et le développement de l'aïkido, un art martial japonais.

📞 Renaud DJABALI
☎ 07 60 57 57 15
@ renaudjab@gmail.com
f Aikidojohueetmue
🌐 aikidothueetmue.fr

Association de Bretteville-l'Orgueilleuse - Rots de Tennis de Table (ABORTT)

Tennis de table.

📞 Jérôme SERRIERE
☎ 06 70 55 83 36
@ abortt.js@gmail.com

Association de chasse

Chasse en plaine avec ou sans chien.

📞 Michel GLINEL
☎ 06 08 05 51 47 ou 06 21 76 09 06
@ m.glinel@yahoo.fr

Association de Gymnastique Loisir de Bretteville-l'Orgueilleuse (AGLBO)

Propose des cours pour adultes à Bretteville-l'Orgueilleuse, au gymnase Victor LORIER ou au Studio. Yoga le mercredi de 20h à 21h, Pilates le mardi de 19h à 20h, Tai chi chuan le jeudi de 10h à 11h30 et gymnastique dynamique le jeudi de 14h à 15h.

Randonnées mensuelles de septembre à juin (sauf décembre et janvier). Contact randonnée : aglborando14@gmail.com

📞 Isabelle HAUGUEL
☎ 06 31 67 49 39
@ aglbo14@gmail.com

Association de Pétanque de Bretteville-l'Orgueilleuse (APBO)

Pétanque.

📞 Michel ANNE
☎ 06 13 06 43 50
@ michel.anne55@wanadoo.fr
f APBOBretteville

Association Rando-Yoga de Brouay Bretteville-l'Orgueilleuse (ARYBBO)

Randonnées pédestres mensuelles
Yoga hebdomadaire à la salle de Brouay.
Pilâtes hebdomadaire au dojo de la salle du SEEJ à Saint-Manvieu.

📞 Michèle COMOR
☎ 06 70 96 62 45
@ arybbo14@gmail.com

Bretteville-l'Orgueilleuse Badminton (BOB)

Club affilié pratiquant le badminton en compétition et en loisir.

📞 Luc POYER
☎ 06 85 51 18 18
@ poyerluc@gmail.com
f BOB.Bretteville
🌐 www.bob-badminton.com

Caen Calvados Haltérophilie Musculation

Haltérophilie - Musculation.

📞 Joël RENOUF
☎ 06 13 74 17 96
@ joelbno@orange.fr
f CCHM14000
🌐 caen14halter@gmail.com

Cardonville Cyclo Sport (CCS)

Cyclisme.

📞 Jérôme LEPLONGEON
☎ 06 21 55 64 63
@ jerome.leplongeon@gmail.com
f cardonvillecyclosport

Cheux fait du yoga

Pratique du yoga.

📞 Maryvonne GUEZET
☎ 07 83 18 14 40
@ boudier.maryvonne@wanadoo.fr

Club brettevillais de savate boxe

Le club propose des cours de boxe française. Cette boxe utilise les pieds et les poings. Bonne ambiance et esprit familial garantis. Cours ados et adultes. Si vous êtes prêts à transpirer rejoignez-les.

📞 Olivier HOUITTE
☎ 06 61 21 30 83
@ o.houitte@gmail.com
f Clubbrettevillaisdesavateboxe française

Gym dynamique de Cheux

L'association organise à la salle des fêtes de Cheux 3 séances de sport par semaine (pendant la période scolaire) : zumba le mercredi ; cours

«gym douce» le jeudi ; renforcement musculaire le jeudi.

📞 **Maryvonne GUEZET**

☎ 07 83 18 14 40

@ gymdynamiquecheux@gmail.com

Avant Garde Caennaise

Judo - Jujitsu - Taïso : Avant garde caennaise section judo jujitsu Taïso. Le judo est un sport pour toutes et tous, basé sur l'échange et la progression. Le jujitsu est un art martial ancestral de self-défense. Le Taïso permet de se remettre en forme sans chute mais en profitant de l'expérience de la préparation des athlètes de judo-jujitsu.

📞 **Edouard PEIPRZYK**

☎ 06 10 11 63 53

@ agcaen.judo.bureau@gmail.com

f [AvantGardeCaenJudo](#)

🌐 avant-garde-caen@ffjudo.com

Passion danse

Cours de Zumba enfants et adultes, renforcement musculaire / pilâtes, strong, éveil à la danse motricité pour les 3/5 ans. Faites du sport en vous amusant sur différents rythmes musicaux (salsa, merengue, reggaeton, etc....).

📞 **Orlane ROUSSEAU**

☎ 06 03 59 13 30

@ orlane.rousseau@hotmail.com

f [Passiondanse.14](#)

PWTS Wing Tsun Kung Fu

Le Progressive Wing Tsun System (PWTS) est un art martial qui répond aux besoins constants de tout pratiquant désirant apprendre un système de self-défense complet et fonctionnel, pouvant faire face à tous les défis et à toutes les situations.

📞 **Etienne FAISANT**

☎ 07 86 87 44 66

@ wingsunbretteville@gmail.com

Tennis-Club de Bretteville-l'Orgueilleuse (TCBO)

Créé en 1988. Tennis loisir. École de tennis (à partir de 5-6 ans, selon les capacités) et cours adultes assurés par un moniteur à plein temps. Compétitions départementales et tournois internes. Tarifs réduits pour les étudiants et demandeurs d'emploi.

📞 **Dominique LE HOUZÉC**

@ tcbo14@gmail.com

🌐 club.fft.fr/tcbo.brettevilleorg

f [TCBOtennisclubde](#)

[brettevillel'orgueilleuse](#)

Thue et Mue Viet Vo Dao

Pratique du Viet Vo Dao et du Tam The Dao de l'école Ben

Chi qui peuvent être pratiqués ensemble ou séparément. Le Viet Vo Dao signifie « la voie des arts martiaux Vietnamiens ». Il regroupe un ensemble de techniques extrêmement riches et codifiées que ce soit frappes avec les mains, les pieds, les coudes, les genoux, les projections, des techniques de self défense, des armes traditionnelles... et les techniques des ciseaux tout en gardant l'harmonie entre la force et la souplesse.

Le Tam The Dao est un travail axé sur la respiration, la circulation de l'énergie dans le corps et la relaxation, son but est la recherche de l'harmonie grâce à ses techniques diversifiées.

📞 **Alexandre SURVILLE**

☎ 06 75 87 61 68

@ vvd.intercom.thuemue@gmail.com

f [Alexvietvodao](#)



Flasher ce code

THUE ET MUE
EN DIRECT SUR
VOTRE SMARTPHONE !
AVEC L'APPLI MOBILE CITYKOMI®

GRATUIT ET 100% ANONYME, ABONNEZ-VOUS SANS TARDER !



Le bénévolat, Une bonne idée

Pas moins de **65 associations** se mobilisent au quotidien sur le territoire de Thue et Mue.

Pour continuer à créer du lien, à proposer des activités sportives, des animations, les associations ont besoin de vous pour s'engager à leurs côtés.

Pensez-y !



Thue et Mue
8 avenue de la Stèle
Bretteville-l'Orgueilleuse
14740 Thue et Mue
Contact : accueil@thueetmue.fr