



Centre de ressources pour personnes âgées



**Activité physique et sportive pour les séniors**

**JOURNÉE D'ÉCHANGES ET DE SENSIBILISATION**  
**VENDREDI 5 MAI, à Luc-sur-Mer**

Salle Brummel - rue Brummel



# PROGRAMME

**Accueil: à partir de 9h**

**Introduction: 9h30**

Interventions de Carole Frugère - conseillère départementale, du réseau PEPS et du CLIC de Caen Ouest

**Connaissance du public sénior: 9h45**

**Fabrice Dosseville** - Professeur des Universités - Coord. Formation 2APF

Présentation des différents profils de séniors, tour d'horizon des pathologies les plus fréquentes chez les séniors et leur retentissement sur l'activité physique adaptée. Quelles conséquences dans l'approche de l'activité physique?

**Table ronde: 11h15**

Interventions de la mairie de Douvres la Délivrande, de l'association « Sport pour tous à Caen » et informations sur les formations en lien avec l'activité physique adaptée ainsi que sur la Conférence des Financeurs pour la Prévention de la Perte d'Autonomie.

## REPAS

**Découvertes et initiations à la pratique de l'activité physique adaptée: 14h**

Ateliers d'activités physiques adaptées proposés par les structures sportives du territoire, au profit des acteurs participants à la journée.

**Clôture de la journée: 15h45**

*Journée ouverte aux professionnels et bénévoles des structures sportives, sociales, sanitaires et médico sociales ainsi qu'aux élus des communes*

**Inscription obligatoire**

**CLIQUEZ ICI POUR VOUS INSCRIRE**