



L'Association Rando Yoga
de Brouay-Bretteville l'Orueilleuse

Rando du 13 septembre 2026

Rendez-vous 8h20 parking de la
Maison d'Accueil Spécialisé IkiGai
Rue de la Pérelle.
Bretteville l'Orueilleuse.
14740 Thue et Mue

Rendez-vous, départ des randos
et **pique-nique**

Parking de la stèle
8, avenue du Général de Gaulle
14470 Graye-sur-mer
49.336621 , -0.469572



Pour y aller

Le matin
De la Seulles à la plage
par la campagne

11,4 km
ou moins

Distance	Dénivelé +	Dénivelé -	Altitude min.	Altitude max.
11,42 km	53 m	53 m	2 m	40 m

L'a-m

Plage et marais
Entre Graye-sur-Mer
et Ver-sur-Mer
7,6 km

Distance	Dénivelé +	Dénivelé -	Altitude min.	Altitude max.
7,60 km	41 m	41 m	1 m	26 m

