

Annuaire des associations

SEPTEMBRE 2025



SOM- MAIRE

LE MOT DU MAIRE	3	MÉMOIRE	8
ACTION SOCIALE	4	JEUNESSE	9
ASSOCIATIONS DES ÂÎNÉS	4	ENVIRONNEMENT	11
COMITÉS DES FÊTES	5	LOCATION DE SALLE	12
COMITÉS DE JUMELAGE	6	SOLIDARITÉ	12
CULTE	6	SPORTS COLLECTIFS	13
CULTURE ET LOISIRS	7	SPORTS INDIVIDUELS	14

LE MOT DU MAIRE

Bonjour à toutes et à tous,

Vous tenez entre vos mains la 3^{ème} édition de l'annuaire des associations de Thue et Mue.

Ce guide, conçu pour vous, a pour but de vous aider à découvrir facilement les nombreuses activités et services proposés par les associations de notre commune.

Pour faciliter vos recherches, celles-ci sont classées par thèmes.

Avec pas moins de 73 associations, Thue et Mue démontre sa vitalité et sa richesse associative. Vous y trouverez sans aucun doute des activités qui correspondent à vos passions ou à celles de vos enfants.

Je tiens à saluer tout particulièrement la création, depuis la dernière édition, de trois nouvelles associations : le Tiers Lieu Maillot, le Créa Kid's Club et Accompagnons nos Sta-NiNous.

Ces initiatives viennent encore renforcer la diversité de notre tissu associatif.

Au nom de toutes les Thuemusiennes et de tous les Thuemusiens, je sou-

haite remercier chaleureusement les dirigeants et les bénévoles qui s'investissent au quotidien pour faire vivre ces associations et les mettre au service de tous.

Grâce à eux, notre commune bénéficie d'un dynamisme associatif qui contribue grandement à notre bien-vivre ensemble.

De nombreuses associations recherchent des bénévoles. Vous aussi, vous pouvez vous engager, même sans disposer de beaucoup de temps. Ce qui compte, c'est de partager, de rencontrer, d'échanger et de s'ouvrir à de nouvelles expériences. C'est aussi une façon de vivre plus intensément notre vie locale.

Enfin, pour ne rien manquer de l'actualité associative, je vous invite à télécharger l'application Citykomi et à vous abonner au canal « Bien vivre à Thue et Mue ». Vous aurez ainsi toutes les infos en temps réel sur votre smartphone ou votre tablette.

Bonne lecture et au plaisir de vous rencontrer.

Michel LAFONT



ACTION SOCIALE

Aide à Domicile en Milieu Rural de Bretteville-l'Orgueilleuse (ADMR)

Association de service à domicile d'aide à la personne.
Elle intervient notamment à Bretteville-l'Orgueilleuse, Brouay, Le Mesnil-Patry, Sainte-Croix-Grand-Tonne et Putot-en-Bessin.

📞 Marie-Louise VOISIN
☎ 02 31 08 17 28
@ bret.org@fed14.admr.org

Aide à Domicile en Milieu Rural du Grand Odon

Service d'aide à la personne qui vous accompagne de la grossesse, à la fin de vie. Elle intervient notamment à Cheux.

📞 Carole HAMON
☎ 02 31 26 58 53
@ verson@fed14.admr.org



ASSOCIATIONS DES AÎNÉS

Association des Aînés de Bretteville-l'Orgueilleuse (AABO)

L'association, située rue du Champ de Foire à Bretteville-l'Orgueilleuse, regroupe plusieurs activités et organise sorties et voyages ainsi que quelques repas auxquels il est possible de participer à partir de 55 ans.

📞 Serge FINFE / Monique GLINEL
☎ 06 30 20 80 81
@ serge.finfef@club-internet.fr

Amicale des aînés de Cheux Saint-Manvieu-Norrey

L'association organise des après-midi jeux et marche (2/mois), soirée jeux et soutien informatique (1/mois), chorale (1/par semaine), repas trimestriel (4/an), 1 assemblée générale/an ouverte au public, concours de belote (5/an) et un repas de fidélité, concours de tarot (2/an) et 1 repas dansant (1/an).

📞 Marie-Claire LEGAGNEUR
☎ 06 22 86 26 15
@ amicaleainescsmn@gmail.com



COMITÉS DES FÊTES

Brouay Animation Loisirs (BAL)

📞 Patrice KARCHER
@ couedasilva@orange.fr
@ patricekarcher@neuf.fr

Comité des fêtes de Bretteville-l'Orgueilleuse

Animations à Bretteville-
l'Orgueilleuse.

📞 Lucie ROUILLAY
☎ 06 24 35 76 07
@ comitedesfetes.bo14@gmail.com
📧 comitedesfetesdebretteville@orgueilleuse

Comité des fêtes de Cheux

Le comité des fêtes organise chaque année une foire à tout, une fête du village, la venue du Père Noël et une aide au service au repas des aînés.

📞 Françoise JAMES
☎ 06 99 48 44 81
@ jamesfrancoisejacques@gmail.com
🌐 <http://comitedesfetesdecheux.e-monsite.com/>

Comité des fêtes du Mesnil-Patry

Le comité des fêtes organise chaque année une randonnée VTT, un vide grenier, des olympiades, un tournoi de pétanque, une randonnée « mortelle » et un arbre de Noël pour les enfants.

📞 Mireille VIEL
☎ 07 86 63 34 23
@ cfmesnilpatry@hotmail.com

Comité des sports et loisirs de Putot-en-Bessin

Animations à Putot-en-Bessin.

📞 Patricia GEROULT
☎ 06 07 10 66 69
@ patriciagueroULT5@gmail.com
📧 comitedessportsetloisirsdeputot-en-bessin

Sainte-Croix animation

Animations à Sainte-Croix-Grand-Tonne.

📞 Liliane MARIETTE
☎ 02 31 80 27 30
@ saintecroixanimation14@gmail.com
📧 saintecroixanimation14740



COMITÉS DE JUMELAGE

Association des villes jumelées Bretteville / Maureillas

Le jumelage entre Bretteville-l'Orgueilleuse et Maureillas-las-Illas, ville des Pyrénées Orientales, à quelques kilomètres de la frontière espagnole, existe depuis de nombreuses années et c'est toujours avec énormément de plaisir que les membres se retrouvent chaque année.

@ Odile LEBARBEY
☎ 02 31 80 24 02 / 07 51 61 38 11
@ lebarbeyodile6@gmail.com

Comité de jumelage de Bretteville-l'Orgueilleuse et Long Bennington (BOLB)

Créé en 2004, le BOLB organise chaque année une rencontre entre les familles adhérentes des deux communes jumelées. L'association organise également un repas entre adhérents ainsi qu'un karaoké ouvert à tous.

@ Sophie THEUNYNCK
☎ 06 21 73 15 91
@ bolb14@gmail.com

Comité de jumelage de Cheux Saint-Manvieu- Norrey Grainville-sur-Odon et Unterpleichfeld

Jumelage entre nos communes et Unterpleichfeld, en Basse Franconie pour favoriser les échanges entre les habitants, étudiants, entreprises...

@ Arnaud POTIER
☎ 06 87 33 35 13
@ arnopotier1@gmail.com



CULTE

Paroisse

Thue et Mue fait partie de la nouvelle paroisse Sainte-Claire de l'Ouest de Caen qui regroupe les communautés locales de Bretteville l'Orgueilleuse, Bretteville-sur-Odon, Evrecy et Verson soit 32 communes.

☎ 02 31 80 71 63



CULTURE ET LOISIRS

Association Culture Arts et Loisirs de Cheux (ACALC)

L'association organise principalement le Salon du Livre de Cheux qui a lieu chaque 3^{ème} dimanche de novembre.

Elle gère aussi des cours de peinture sur soie mais peut aussi proposer d'autres manifestations : expos, spectacles...

📧 Catherine BINET

☎ 02 31 08 09 75

@ catherine.binet14210@gmail.com

📍 salondulivredecheux

Centre de Loisirs et Culture (CLC)

Couture et scrabble.

📧 Francine FINFE

☎ 06 42 99 19 24

@ serge.finfef@club-internet.fr

Comité de l'histoire

Préparation et organisation d'un spectacle vivant son et lumière sur l'Histoire de la Normandie.

📧 Antoine PIARD

☎ 07 77 31 86 20

@ cphbo14@gmail.com

Grand-Tonne organisation

Tournois de chevalerie.

☎ 02 31 23 51 39

@ xav14@icloud.com

📍 chateaudeschevaliers

Les Gais Lurons

Pratique théâtrale. La troupe présentera « Grosse embrouille dans l'andouille ».

📧 Renée LESCALIER

☎ 02 31 23 30 80

@ holdilek@wanadoo.fr

Les P'tites Fourchettes

L'association propose des rencontres mensuelles afin de découvrir des plats simples ou plus recherchés, français ou internationaux et ceci dans une ambiance très conviviale. Participation 2 fois / an au don du sang lors du don gastronomique.

📧 Martine ANNE-CALLÉ

☎ 06 13 06 04 71

@ lesptitesfourchettes@gmail.com

📍 [Les P'tites fourchettes](http://LesPtitessfourchettes)

Mue'sique

Apprentissage et pratique de la musique en individuel et en collectif.

📍 Hervé PERRON
☎ 06 63 95 85 97
@mue-sique@laposte.net

On aime Brouay

Activités culturelles (dessin, peinture, initiation aux travaux manuels). Fête du pain.

@onaimebrouay14250@gmail.com
☎ 06 38 04 20 95
f onaimbrouay14250

O'Studio

Organisation de séances de cinéma ;
organisation de visites culturelles ;
contribution matérielle aux spectacles.

📍 Gérée par un collectif
@ostudio14740@gmail.com
f O'Studio

Tiers Lieu Maillot

Tiers-lieu dédié à l'artisanat historique et traditionnel, lieu d'échange et de convivialité dans une ancienne ferme du Bessin.

📍 Géré par un collectif
@tierslieumaillot@gmail.com



MÉMOIRE

Anciens combattants de Cheux Saint-Manvieu- Norrey

Commémorations, perpétuent le devoir de mémoire.

📍 Myriam LETELLIER
☎ 06 81 39 32 18

Amicale des Anciens Combattants de Bretteville- l'Orgueilleuse

Commémorations des journées patriotiques françaises et régionales, perpétuent le devoir de mémoire.

📍 Alain DELARUE
☎ 09 50 71 27 42
@les2larue@gmail.com

Comité d'accueil des Canadiens

Accueil de Canadiens.

📍 Roger ALEXANDRE
☎ 02 31 80 70 31

On aime Brouay

Commémorations de moments historiques.

@ onaimebrouay14250@gmail.com

☎ 06 38 04 20 95

📍 [onaimebrouay14250](https://www.facebook.com/onaimebrouay14250)

Up the Johns

Branche française de l'association régimentaire du Royal Regina Rifles, régiment canadien ayant libéré Bretteville-l'Orgueilleuse en 1944. Organisation d'événements commémoratifs et de reconstitution afin de mettre en lumière nos libérateurs...

📍 Antoine PIARD

☎ 07 77 31 86 20

@ upthejohns@gmail.com

📍 [upthejohns](https://www.facebook.com/upthejohns)

Westlake Brothers souvenir

L'association promeut le Devoir de Mémoire envers les Canadiens ayant combattu durant la Seconde Guerre Mondiale. Elle se concentre sur les jeunes pour qu'ils s'impliquent dans des événements commémoratifs, assurant ainsi la pérennité de cette mémoire.

📍 Charlotte GIRARD

☎ 06 82 33 82 04

📍 [Westlake Brothers Souvenir](https://www.facebook.com/WestlakeBrothersSouvenir)

Maple Leaf

Rendre hommage aux combattants Canadiens qui ont combattu en Europe du nord ouest au moyen de cérémonies, fleurissement de tombes, entretien de stèles, d'expositions, de reconstitutions et entretenir le devoir de mémoire auprès des jeunes générations.

📍 Florian COPEZ

@ asso.mapleleaf@gmail.com

📍 [mapleleaf/souvenircanadien](https://www.facebook.com/mapleleaf/souvenircanadien)



JEUNESSE

Association des Parents d'élèves Les Galopins de Bretteville

L'association oeuvre pour récolter des fonds afin d'aider dans la conception des projets des 2 écoles maternelle Les Lilas et élémentaire Les Coquelicots (sorties, sport, théâtre, tous projets pédagogiques) et organiser des moments sympatiques pour les enfants et les familles.

📍 Aurélie THOURET

☎ 06 49 55 18 56

@ ape.lesgalopins14@gmail.com

📍 [Lesgalopinsdebretteville](https://www.facebook.com/Lesgalopinsdebretteville)

Association de Parents d'Élèves de Cheux

Chaque année, l'association met en place différentes actions (vente de chocolats, sapins, galettes, loto, fête de l'école...).

Les bénéfices permettent de participer au financement des projets pédagogiques, sorties scolaires...

📍 Priscille LARONCHE

☎ 06 72 50 36 91

@ apec.cheux@gmail.com

Association de Parents d'Élèves de Saint-Manvieu-Norrey Les P'tites Canailles

Récolte des fonds pour aider les écoles à financer des sorties ou des projets pédagogiques (enfants du Mesnil-Patry scolarisés à Saint-Manvieu-Norrey).

📍 Eddy LE BRUN

☎ 06 35 50 15 37

@ ape.saintmanvieu-norrey@gmail.com

Association Loisirs Jeunesse (ALJ)

L'ALJ « Entre Thue et Mue » est une association qui propose des temps de loisirs éducatifs pour les enfants et jeunes âgés de 3 à 18 ans. Pour ce faire, elle met en place plusieurs Accueils de Loisirs (3-13

ans) et Espaces Jeunes (10-18 ans), ainsi que de nombreux événements associatifs (ex : Festival Culturel du Tout Petit) à destination des enfants, des jeunes et leurs familles.

📍 Élodie VALLETTE

☎ 02 31 74 43 31

@ secretariat@aljentrethueetmue.com

f ALJEntreThueetMue

🌐 www.aljentrethueetmue.com

Familles Rurales 14

Relais Petite Enfance l'Escale : service public gratuit ouvert aux parents en recherche d'un mode d'accueil pour leur(s) bébé(s) ou jeune(s) enfant(s) ainsi qu'aux parents employeurs et futurs employeurs d'un assistant maternel ou d'un employé de garde à domicile et aux professionnels de l'accueil individuel.

📍 Christine GAUCHET

☎ 02 31 26 05 76 / 07 49 23 11 98

@ rpe.escale@famillesrurales.org

🌐 calvados.famillesrurales.org

Le Créa Kid's Club

Il s'agit d'une association à Sainte-Croix-Grand-Tonne ayant pour projet des activités ludiques et créatives pour les enfants de 3 à 10 ans.

☎ 06 79 25 47 10

@ creakidsclub@outlook.fr

Accompagnons nos StaNiNous

Cette association a pour objet la création, la gestion et l'animation d'une halte-garderie inclusive destinée à accueillir de jeunes enfants, avec handicap (TND), dans un cadre bienveillant et adapté à leurs besoins.

📍 Sabrina VAYER

☎ 07 49 52 72 36

@ accompagnonsnosstaninous@gmail.com



ENVIRONNEMENT

Collectif bio de la Mue

Le Collectif bio de la Mue fait le lien entre les adhérents consom'acteurs et les producteurs locaux (majoritairement bio), dans l'esprit des AMAPs. Les commandes sont passées d'un mois sur l'autre sans minimum de commande, et les permanences de distribution des produits (tenues par les adhérents à tour de rôle) ont lieu à la salle de la Londe à Saint-Manvieu-Norrey tous les jeudis soir de 18h à 19h. Les producteurs nous proposent des

légumes, des produits laitiers, des œufs, des volailles, de la viande de porc, veau, agneau et gros bovin, des pommes en saison, des produits cidricoles, du miel, de la bière, du poisson, des pâtes, des farines, des lentilles, de l'huile de colza, du pain, des savons et shampoings solides.

📍 Isabelle RIAUX

@ contact@lebiodelamue.fr

☎ 06 20 12 21 10

🌐 www.lebiodelamue.fr

Les Jardiniers

Aménagement et répartition de terrains individuels propres à la culture potagère et florale.

📍 Emmanuel KYPURZ

@ lesjardiniers.bo@gmail.com

THUE M NATURE

L'association THUE M NATURE a pour but de protéger les espaces naturels, la faune et la flore, les sites et paysages, le patrimoine paysager et bâti, le cadre et la qualité de vie de la zone géographique constituée des communes nouvelles de Thue et Mue et Moulins en Bessin ainsi que des communes avoisinantes.

📍 Louis HELM

@ thuemnature@gmail.com



LOCATION DE SALLE

Association Saint-Germain

Location de la salle Saint-Germain à Bretteville-l'Orgueilleuse.

☎ 02 31 37 57 84



SOLIDARITÉ

Amicale des donneurs de sang de Bretteville- l'Orgueilleuse et ses environs

Association à but non lucratif qui appuie l'Établissement Français du Sang lors de ses différents événements et promeut le don de sang.

☎ Sandra DELAVILLE

☎ 06 10 38 33 46

@ sandra50.lo@laposte.net

Bretteville-l'Orgueilleuse Activités Commerciales (BOAC)

Randonnée vélo familiale – Foire aux greniers au profit du Handisport.

☎ Laurent FLEURY

☎ 06 30 27 93 52

@ laurent.fleury18@wanadoo.fr

La Celtienne

Rando VTT et pédestre pour lutter contre la mucoviscidose.

☎ Pascal COSTEY

☎ 06 22 79 73 87

@ pascal.costey1@hotmail.fr

Système d'Echange Local de Thue et Mue (SEL)

Le SEL de Thue et Mue propose et anime des échanges de services et de compétences aux adhérents de l'association. Il gère deux jardins partagés à Bretteville-l'Orgueilleuse et à Cheux, ainsi qu'un atelier apiculture. Chaque mois sont organisées des bourses d'échange.

☎ Jacques QUENAULT

☎ 06 83 58 28 07 / 06 77 81 10 84

@ sel.de.thue.et.mue@gmail.com

f seldethueetmue

🌐 www.sel-de-cheux.fr

Solidarité Sérédou

Solidarité Sérédou œuvre pour la promotion de l'éducation dans le sud de la Guinée afin de permettre aux enfants d'étudier dans des conditions décentes. Dernier projet réalisé : la construction d'un collège à Gouecké, accueillant environ 180 élèves.

📍 Nicolas MERLOT

☎ 06 37 07 05 89

@ solidariteseredou@gmail.com

📘 Solidariteseredou

🌐 solidariteseredou.wordpress.com

Thue est solidaire

Fondée en mars 2022, l'association a pour objectif d'accompagner les personnes réfugiées ukrainiennes dans la maîtrise de la langue française tout en leur facilitant l'accès aux produits de première nécessité, à l'emploi, à la formation, au logement, à la culture ou encore au sport.

Elle s'engage à créer du lien entre les habitants et les personnes réfugiées en organisant par exemple des moments conviviaux ainsi que des manifestations publiques afin de rechercher et collecter des fonds.

📍 Bénédicte JULIENNE

☎ 06 25 37 81 90

@ thueestsolidaire@gmail.com

📘 Thueestsolidaire

Ensemble, C'est Mieux !

Association à but non lucratif, d'entraide, de lien entre les particuliers, associations, causes...

Pour soutenir et créer de bons moments.

📍 Aurélie THOURET

☎ 06 49 55 18 56

@ asso.ensemblecestmieux@gmail.com



SPORTS

COLLECTIFS

Association Sportive de Bretteville-l'Orgueilleuse (ASBO)

Association Sportive de Basket-Ball Enfants et Adultes.

📍 Jérémy LAHAYE

☎ Lucie LAMARS 06 11 15 46 46

@ contact@asbobasket.fr

📘 asbobasket

FC Thaon

Bretteville Le Fresne

Club de Football seniors, jeunes,

féminines et vétérans.
Labellisé FFF Excellence.

📍 Arnaud NOBILET

☎ 02 31 08 25 25

@ thaon-blif@orange.fr

📧 fcthaonBF

🌐 fc-thaon-bretteville-le-fresne.footeo.com

HASTINGS FC Rots Cheux Saint-Manvieu-Norrey

Pratique du football jeune et senior.

📍 Philippe LEBON

☎ 06 80 17 53 67

@ 563830@lfnfoot.com

📧 HastingsFootballClubRCSMN

Amicale Handball Verson

Handball en compétition ou en
loisir à partir de 3 ans.

BabyHand (3 à 5 ans) à Thue et Mue.

📍 Damien BASNIER

☎ 07 50 93 42 98

@ verson.handball@gmail.com

📧 AHBVerson

🌐 amicale-handball-verson.clubeo.com



SPORTS INDIVIDUELS

Aikidojo de Thue et Mue

L'association a pour objet la pratique
et le développement de l'aïkido, un
art martial japonais.

📍 Renaud DJABALI

☎ 07 60 57 57 15

@ renaudjab@gmail.com

📧 Aikidojothueetmue

🌐 aikidothueetmue.fr

Association de Bretteville- l'Orgueilleuse - Rots de Tennis de Table (ABORTT)

Tennis de table.

📍 Jérôme SERRIERE

☎ 06 70 55 83 36

@ abortt.js@gmail.com

Association de chasse

Chasse en plaine avec ou sans chien.

📍 Michel GLINEL

☎ 06 08 05 51 47 / 06 21 76 09 06

@ m.glinel@yahoo.fr

.....

Association de Gymnastique Loisirs de Bretteville-l'Orgueilleuse (AGLBO)

Activités pour adultes proposées :

- Pilates : mardi de 18h à 19h15 au Studio, et jeudi à 14h au gymnase LORIER
- Sophrologie : mercredi à 19h à la salle des fêtes du Mesnil-Patry
- Yoga : mercredi de 20h au gymnase LORIER
- Yoga sénior : jeudi à 11h au gymnase LORIER
- Tai chi chuan : mercredi à 10h au gymnase LORIER
- Nordic yoga : 1 dimanche par mois de septembre à juin
- Randonnée : 1 dimanche par mois (sauf décembre et janvier)

Inscriptions en ligne via helloasso :

<https://www.helloasso.com/associations/aglbo/adhesions/aglbo-2025-2026-2>

@ Isabelle HAUGUEL
☎ 06 31 67 49 39
@ aglbo14@gmail.com

.....

Association de Pétanque de Bretteville- l'Orgueilleuse (APBO)

Pétanque.

@ Maurice LE PRIEUR
☎ 07 72 25 22 81
@ familleleprieur@gmail.com

.....

APBOBretteville

.....

Association Rando-Yoga de Brouay Bretteville- l'Orgueilleuse (ARYBBO)

Randonnées pédestres mensuelles.

Yoga hebdomadaire à la salle de Brouay.

Pilâtes hebdomadaire au dojo à Saint-Manvieu-Norrey.

@ Michèle COMOR
☎ 06 70 96 62 45
@ arybbo14@gmail.com

.....

Bretteville-l'Orgueilleuse Badminton (BOB)

Club affilié pratiquant le badminton en compétition et en loisir.

@ Guillaume MARTIG
☎ 06 79 68 12 05
@ contactbob14740@gmail.com
f BOB.Bretteville

.....

Saint Manvieu Musculation Forme et Santé (SMMFS)

Association sportive affiliée à la FFHM. Activités encadrées de Musculation, remise en forme, renforcement musculaire dans une ambiance conviviale. Salle ouverte le mardi et le jeudi de 17h30 à 20h30 au gymnase multisports de Saint-Manvieu rue des 3 communes.

@ Franck FOSSE



☎ 06 50 47 66 30
@ muscu14740@outlook.fr

Cardonville Cyclo Sport (CCS)

Cyclisme.

👤 Jérôme LEPLONGEON
☎ 06 21 55 64 63
@ jerome.leplongeon@gmail.com
📍 cardonvillecyclosport

Cheux fait du yoga

Pratique du yoga.

👤 Maryvonne GUEZET
☎ 07 83 18 14 40
@ boudier.maryvonne@wanadoo.fr

Club brettevillais de savate boxe française

Le club propose des cours de boxe française. Cette boxe utilise les pieds et les poings. Bonne ambiance et esprit familial garantis. Cours ados et adultes. Si vous êtes prêts à transpirer rejoignez-les.

👤 Olivier HOUITTE
☎ 06 61 21 30 83
@ o.houitte@gmail.com
📍 Clubbrettevillaisdesavateboxe française

Gym dynamique de Cheux

L'association organise à la salle des

fêtes de Cheux 3 séances de sport par semaine (pendant la période scolaire) : zumba le mercredi ; cours « gym douce » le jeudi ; renforcement musculaire le jeudi.

👤 Maryvonne GUEZET

☎ 07 83 18 14 40
@ gymdynamiquecheux@gmail.com

Judo - Jujitsu

Avant garde caennaise section judo - jujitsu - renfo/cardo. Le judo est un sport pour toutes et tous, basé sur l'échange et la progression. Le jujitsu est un art martial ancestral de self-défense. Le renfo/cardio permet de se remettre en forme sans chute mais en profitant de l'expérience de la préparation des athlètes de judo-jujitsu.

👤 Edouard PEIPRZYK
☎ 06 10 11 63 53
@ agcaensecretariat@gmail.com
📍 AvantGardeCaenJudo
📍 avant-garde-caen@ffjudo.com

Passion danse

Cours de Zumba enfants et adultes, renforcement musculaire / pilâtes, strong, éveil à la danse motricité pour les 3/5 ans. Faîtes du sport en vous amusant sur différents rythmes musicaux (salsa, merengue, reggaeton, etc....).

👤 Orlane ROUSSEAU
☎ 06 03 59 13 30

@ orlane.rousseau@hotmail.fr

f [Passiondanse.14](https://www.passiondanse.fr)

Sainte-Croix animation

L'association propose de la danse en ligne, une heure par semaine, à la salle des fêtes de Sainte-Croix-Grand-Tonne.

@ Liliane MARIETTE

☎ 02 31 80 27 30

@ saintecroixanimation14@gmail.com

f [saintecroixanimation14740](https://www.saintecroixanimation14740.fr)

PWTS Wing Tsun Kung Fu

Le Progressive Wing Tsun System (PWTS) est un art martial qui répond aux besoins constants de tout pratiquant désirant apprendre un système de self-défense complet et fonctionnel, pouvant faire face à tous les défis et à toutes les situations.

@ Etienne FAISANT

☎ 07 86 87 44 66

@ wingtsunbretteville@gmail.com

Tennis-Club de Bretteville-l'Orgueilleuse (TCBO)

Créé en 1988. Tennis loisir. École de tennis (à partir de 5-6 ans, selon les capacités) et cours adultes assurés par 2 moniteurs qui se complètent pour les cours de tous âges. Compétitions départementales et tournois internes.

Tarifs réduits pour les étudiants.

@ Rafael FERRAZ

@ tcbo14@gmail.com

🌐 club.fft.fr/tcbo.brettevilleorg

f [TCBOtennisclubde](https://www.TCBOtennisclubdeBretteville.org)

[brettevillel'orgueilleuse](https://www.brettevillel'orgueilleuse.fr)

Thue et Mue Viet Vo Dao

Pratique du Viet Vo Dao et du Tam The Dao de l'école Ben Chi qui peuvent être pratiqués ensemble ou séparément. Le Viet Vo Dao signifie « la voie des arts martiaux Vietnamiens ». Il regroupe un ensemble de techniques extrêmement riches et codifiées que ce soit frappes avec les mains, les pieds, les coudes, les genoux, les projections, des techniques de self défense, des armes traditionnelles... et les techniques des ciseaux tout en gardant l'harmonie entre la force et la souplesse.

Le Tam The Dao est un travail axé sur la respiration, la circulation de l'énergie dans le corps et la relaxation, son but est la recherche de l'harmonie grâce à ses techniques diversifiées.

@ Alexandre SURVILLE

☎ 06 75 87 61 68

@ vvd.intercom.thuemue@gmail.com

f [Alexvietvodao](https://www.Alexvietvodao.fr)

oooooooooooo

Au sommet de Bretteville

Club d'escalade à Thue et Mue proposant des activités de grimpe sur le mur artificiel d'escalade du gymnase Victor LORIER. Nous proposons des créneaux de pratique libre pour adultes autonomes ainsi que des cours pour les enfants encadrés par un initiateur. Le club propose aussi, ponctuellement, des sorties escalade sur les sites naturels de la région.

📞 Boris BOULET GOUBARD

☎ 06 02 22 89 17

@ ausommetdebretteville@gmail.com

📍 Au-sommet-de-Bretteville

oooooooooooo

F2T Sports

Développement et promotion des sports mécaniques.

📞 François THORETTON

☎ 06 60 45 20 92

@ mxtom14740@gmail.com



THUE ET MUE

EN DIRECT SUR VOTRE SMARTPHONE !

AVEC L'APPLI MOBILE CITYKOMI®

Flasher ce code

GRATUIT ET 100% ANONYME, ABONNEZ-VOUS SANS TARDER !

The advertisement features a hand holding a smartphone displaying the Citykomi app interface. The app screen shows a list of events under the heading 'Repas de Printemps' and 'Distribution calendriers d'été collectifs'. To the right of the phone is a QR code with the instruction 'Flasher ce code' and an arrow pointing to it. The background is orange with white and blue circular graphics. At the bottom, a dark blue banner contains the text 'GRATUIT ET 100% ANONYME, ABONNEZ-VOUS SANS TARDER !' in white and yellow.



Le bénévolat, Une bonne idée

Pas moins de **73 associations**
se mobilisent au quotidien
sur le territoire de Thue et Mue.

Pour continuer à créer du lien, à proposer
des activités sportives, des animations,
les associations ont besoin de vous
pour s'engager à leurs côtés.

Pensez-y !



Thue et Mue
8 avenue de la Stèle
Bretteville-l'Orgueilleuse
14740 Thue et Mue
Contact : accueil@thueetmue.fr