



## Planning des randonnées du 4ème trimestre 2019

Bonjour,

Toutes et tous à vos godillots, bâtons, sac à dos, etc.....pour une nouvelle saison de randonnées dans la joie et la bonne humeur.

### 1er septembre 2019 Odile et Danielle

Départ de la Pommeraye, Odile et Danielle nous emmènent en Suisse Normande, le matin circuit de 10 km, pouvant être réduit à 7 km, passant par Château Ganne, les rochers de Brisevieille (80 m dénivelé, heureusement que nous sommes toutes jeunes...) et l'après-midi 11 km ou 9 km le moulin à papier, le village de Bô et une belle vue sur les rochers des Parcs.

### 06 octobre 2019 Yveline et André

Départ de Danvou la Ferrière, Yveline et André nous propose une randonnée de 11.4 km avec un dénivelé de 266 m, et l'après-midi sous le Monts d'Aunay, départ d'Aunay-sur-Odon pour un circuit de 8 km avec un dénivelé de 134 m.

### 03 novembre 2019 Monique N. Mireille R

Départ de TRACY avec Monique N. et Mireille R. vers Fontenailles, Longues sur Mer et retour par le sentier littoral puis le GR 223, circuit de 13.5 km pouvant être réduit à 9.5km

### Samedi 07 décembre 2019 Téléthon

- Circuit autour de Brouay